



#### INFO UND ANMELDUNG

Unsere Treffen finden  
1x wöchentlich am  
frühen Abend mit Snacks  
und Getränken in  
lockerer Runde statt.

Alle Informationen zu den  
Teilnahmemöglichkeiten  
erhalten Sie auf unseren  
Internetseiten:

[www.3impuls.com](http://www.3impuls.com)



[www.personality-performance.de](http://www.personality-performance.de)

telefonisch  
07621.91 65 77 4

*Wir haben lange nach  
einem Format gesucht,  
das die Bedürfnisse  
der Frauen in den  
Vordergrund stellt und  
ihre authentische Kraft  
zum Erstrahlen bringt.*

**Da wir ein solches Format  
nicht gefunden haben,  
haben wir es erschaffen:**

**LA VIE**  
*en rose*

**LÖRRACHER FRAUENALLIANZ**  
FÜR INNERE STÄRKE & LEBENSFREUDE

© Wundsam - Büro für visuelle Kommunikation, Lörrach



## **Beziehungsstress, Erschöpfung oder persönliche Neuorientierung sind Themen, die jede Frau berühren und einmal betreffen können.**

Für diese und andere Motive bieten wir einen professionellen und sicheren Gesprächsrahmen, in dem Sie Zeit für persönliche Anliegen und Interessen finden. Gemeinsam gestalten wir umsetzbare Lösungen für individuelle Aufgaben.

Das große Repertoire an Ideen für Ihre Themen wird durch **zwei erfahrene Fachfrauen** garantiert, die von „A“ wie *Atemübungen* bis „Z“ wie *zielorientiertes Coaching* alles zu bieten haben.

Unser Anspruch ist, für jede Teilnehmerin die passende Kraftquelle zu finden, damit niemand sein Licht unter den Scheffel stellen muss.

**Hier dürfen Sie regelmäßig er - strahlen!**



„Der wahre Beruf des Menschen ist, zu sich selbst zu kommen.“

H. Hesse

„Unsere äußere und innere Welt ist voller Schönheit! Wir müssen nur lernen, sie zu sehen!“

Lilia Tripodi



GABI ADAM

### **EXPERTIN:**

- ▶ Eltern-Kind Thematiken
- ▶ Konfliktberatung und Beziehungsklärung
- ▶ Karriere Coaching
- ▶ Präsentationstraining
- ▶ Kreativitätstraining
- ▶ Work-Life Balance

Gabriele arbeitet gerne humorvoll, systemisch und nutzt das lösungsorientierte Coaching.

Ihre weitreichenden Erfahrungen als Diplomingenieurin und als Beraterin nutzt sie, um komplexe Verhaltensmuster strukturiert auf den Punkt zu bringen.



LILIA TRIPODI

### **EXPERTIN:**

- ▶ Steigerung des Selbstbewusstseins
- ▶ Entfaltung von Authentizität und Charisma
- ▶ Auftritts-/Präsenztraining
- ▶ Hypnose und ihre Anwendungen
- ▶ Farb-/Stilberatung
- ▶ Entfaltung eigener Weiblichkeit
- ▶ Entspannungs-/Atemtechniken
- ▶ Kreativitätstraining

Lilias Ziel ist, dass Menschen auch in schwierigen Situationen ihre Lebensfreude wieder finden. Für emotional besetzte Themen ist sie durch vielfältig professionelle Ausbildungen optimal gerüstet.